



CANCER DE MAMA

dimensiones reales

DRA. ANA ROSA SUAREZ LIMON

R2 MEDICINA INTEGRADA



CONTENIDO

- 1.-Impacto
Epidemiológico**
- 2.-Factores de riesgo.**
- 3.- Prevención
Primaria**
- 4.- Prevención
Secundaria .**
- 5.-Aspectos
Psicológicos.**



“Nadie podrá librar a los hombres del dolor, pero mucho le será perdonado a quien haga renacer en ellos el valor para soportarlo”

Karl Max





Impacto Epidemiológico



- Es la primera causa de mortalidad por cáncer en mujeres mayores de 40 años.



- Cada año se Dx en el mundo un millón de nuevos casos, y su incidencia aumenta aproximadamente un 2% anual.





- Se presenta como 1a. causa de muerte en México y el 6% de las defunciones por cáncer corresponden al mamario



- Para el año 2010
habrá una tasa de
mortalidad de 13/
100,000 mujeres
mayores de 25 años.
y cerca de 4500
defunciones/ año





**QUE MUJER TIENE
RIESGO DE
PRESENTAR CANCER
DE MAMA????**



**CUALQUIER
MUJER MAYOR DE
40 AÑOS !!!!!!!**



Factores de Riesgo

- **Constitucionales:**

- Menarca precoz
- Menopausia tardía
- Nulíparidad
- Primer hijo mayor de 35 años
- No lactancia
- Antecedentes familiares directos
- Mastopatía alto riesgo
- Obesidad





- **EDAD**





- **Ambientales y de nutrición:**

- Tabaco
- Alcohol
- Contaminación
- Dieta rica en grasa
- Traumatismos





- **RAZA, GEOGRAFIA Y CLASE SOCIAL**
- La incidencia es mayor en:
- Clase alta
- Raza judía
- Raza blanca (>40 años)
- Raza negra (<40 años)
- Europa Occidental y Norteamérica



- El 95% de las mujeres tienen algún factor de riesgo.
- El 70% de las mujeres con cáncer no tiene factores identificables.



- De un 15 a un 20% de los CA de mama se asocian a antecedentes familiares, (genética,) factores ambientales o combinación de estos .





PREVENCION PRIMARIA



PREVENCIÓN PRIMARIA

- **Eliminación de factores de riesgo que pueden ser modificables para Cáncer.**





HABITOS
Tabaquismo.
Lactancia.
Obesidad.



Alimentación

- *Grasas,
- *Fibra
- *Frutas
- *Verduras
- *Aceite de oliva
- *Lácteos
- *Ingesta de vit. A
- *Químicos



- Anticonceptivos Orales
- 20-34 años: Pequeño incremento del riesgo
- 35-44 años: No incremento del riesgo
- 45-54 años Mayor Riesgo.





PREVENCION SECUNDARIA



PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Detección precoz o screening con el fin de encontrar enfermedad oculta independiente de factores de riesgo..





- Programas de educación:
- **“TOCAME”**





EXPLORACION

- **Inspección**
- **Palpación**

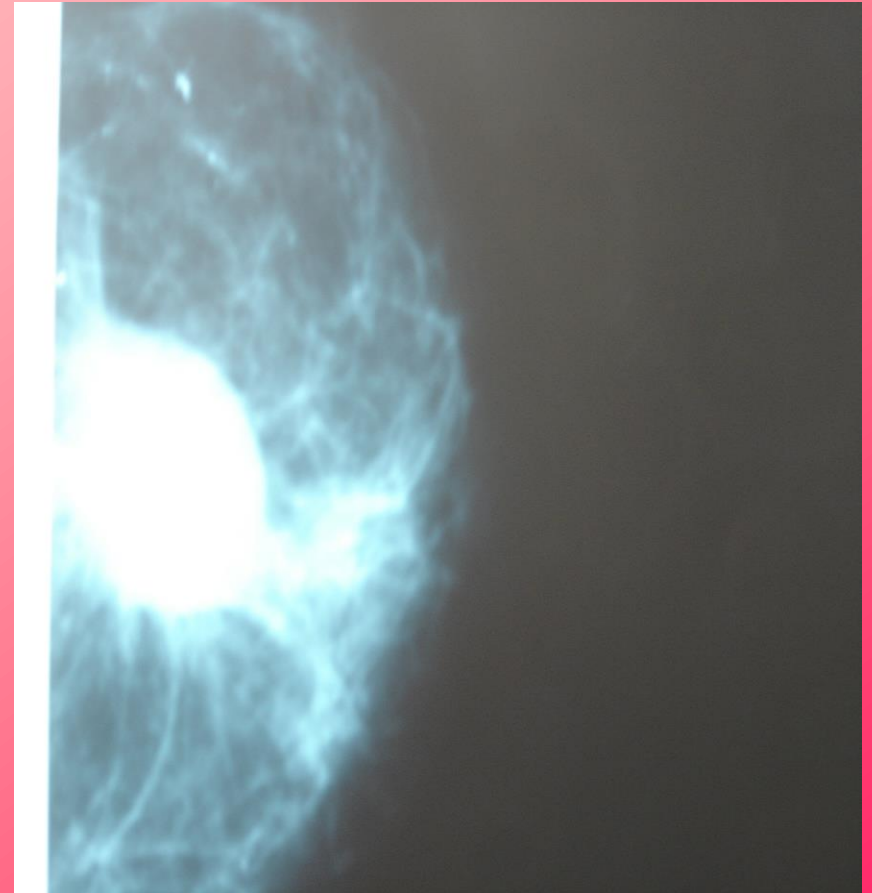
Técnica de exploración:
(Auto examen).





MASTOGRAFIA

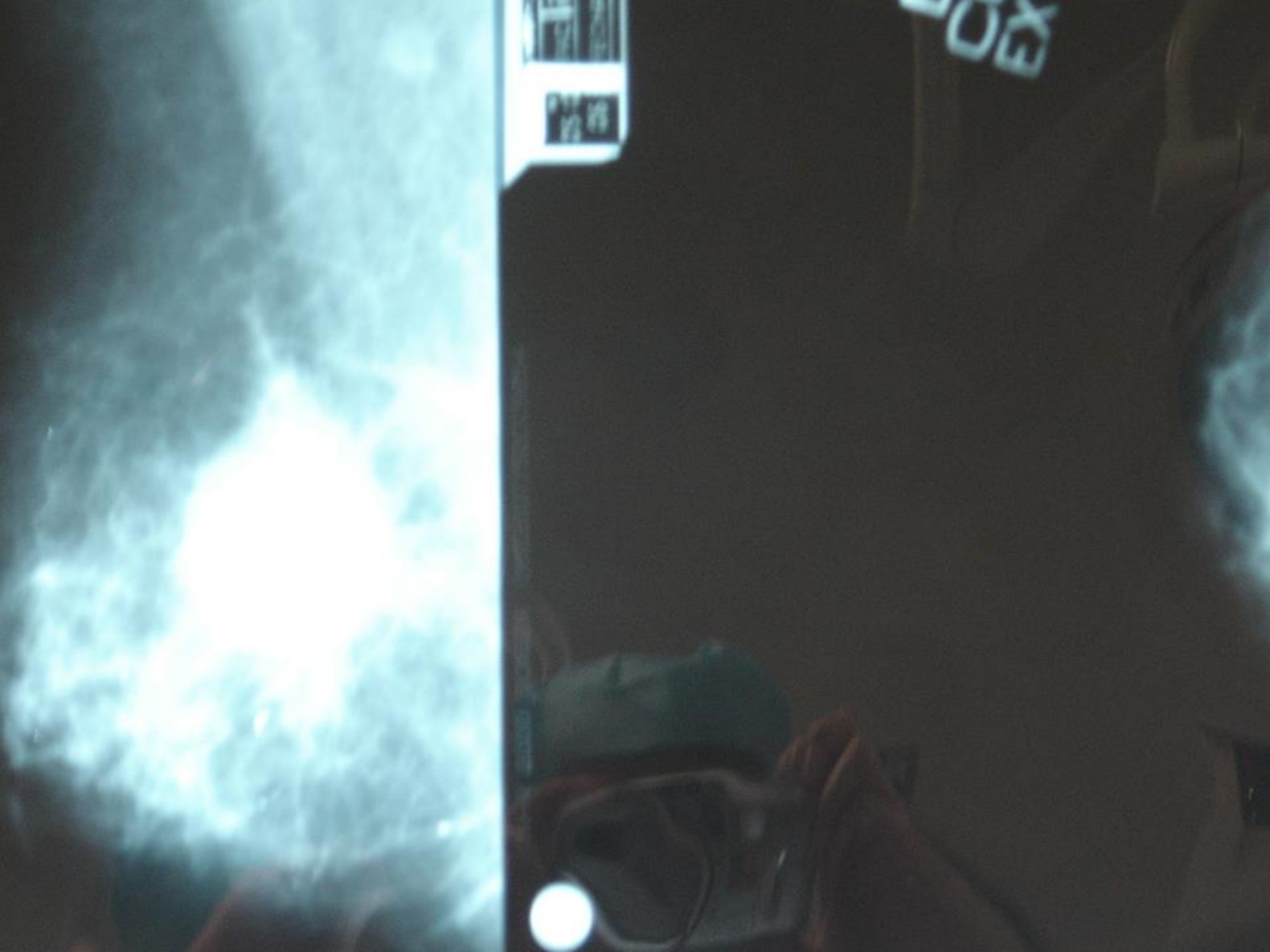
- 50-69 años Efectos beneficiosos claros
- 40-49 años No evidencia clínica firme
- - 40 años no hay beneficio.





- **ULTRASONIDO**
- **Tomografía axial computarizada**
- **Resonancia magnética nuclear**
- **P.A.A.F**
- **Biopsia**

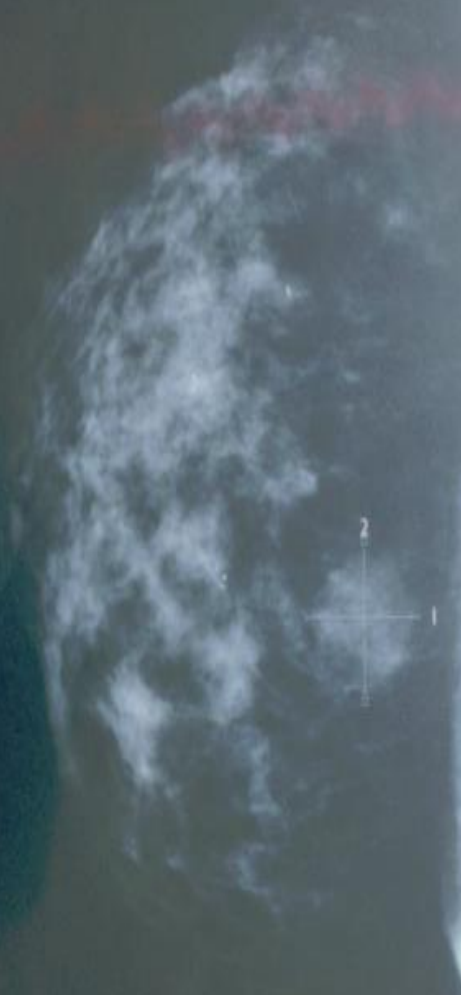




H. GINECOBSTERICIA No. 4
Av. Rio Magdalena No.289
DRA. MAZARIEGOS
Op. JBR. ONCO

LIMON ACOSTA DOLORES
DOB: Mar 28 1953 Age: 053Y F
Id. 0672 55 1667
Exam: Nov 16 2006, 07:51:31

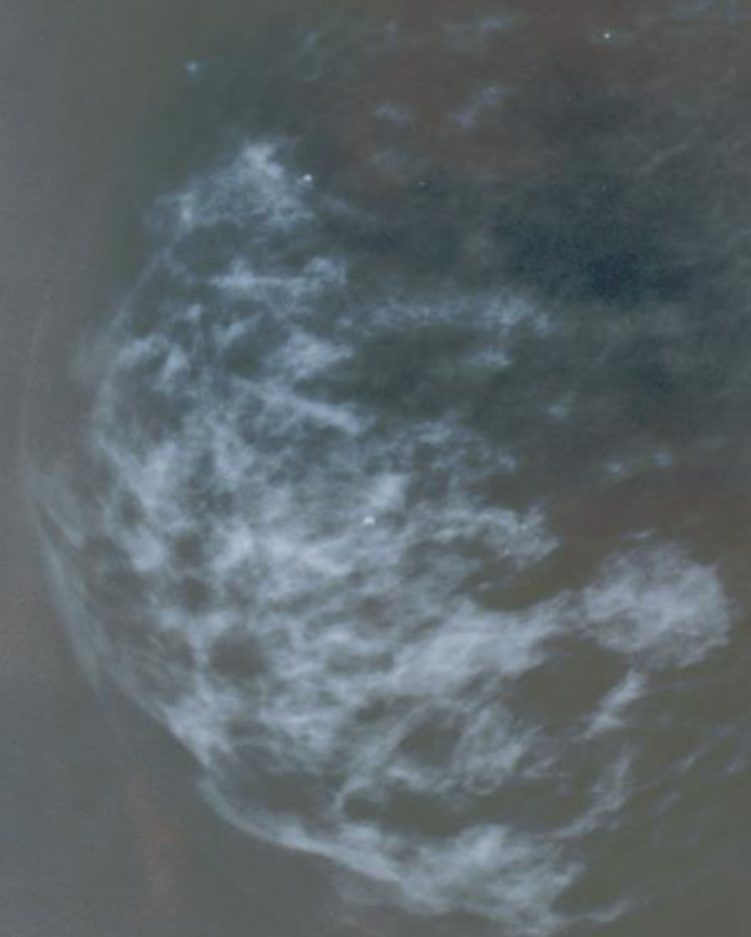
R
CC



2: distance 20.1mm, angle 0°
1: distance 23.6mm, angle 90°

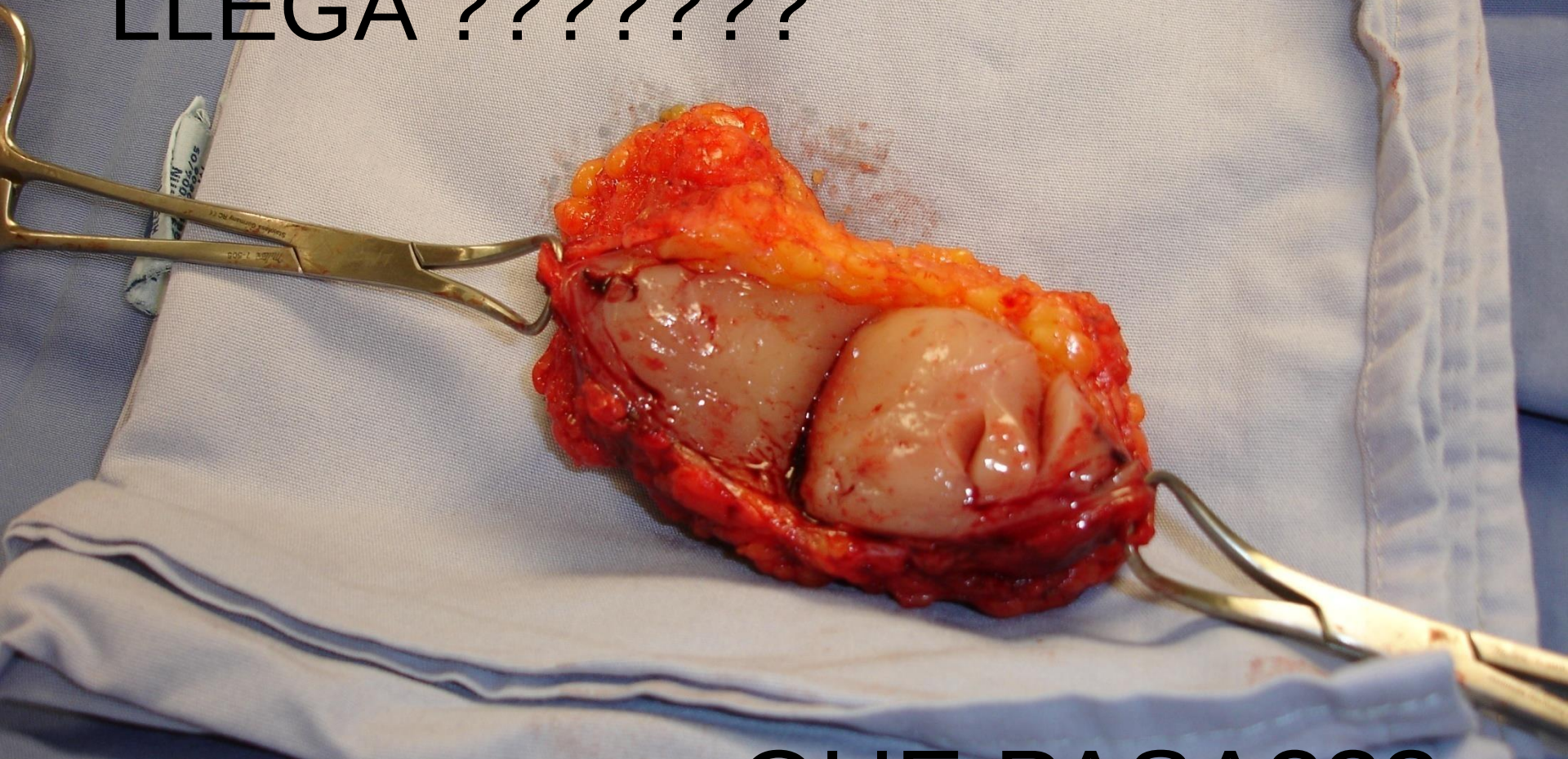
Procesamiento Premium View v1.0 aplicado

WW 1018 WL 2692



3 PROC_1

CUANDO EL CANCER
LLEGA ???????



QUE PASA???



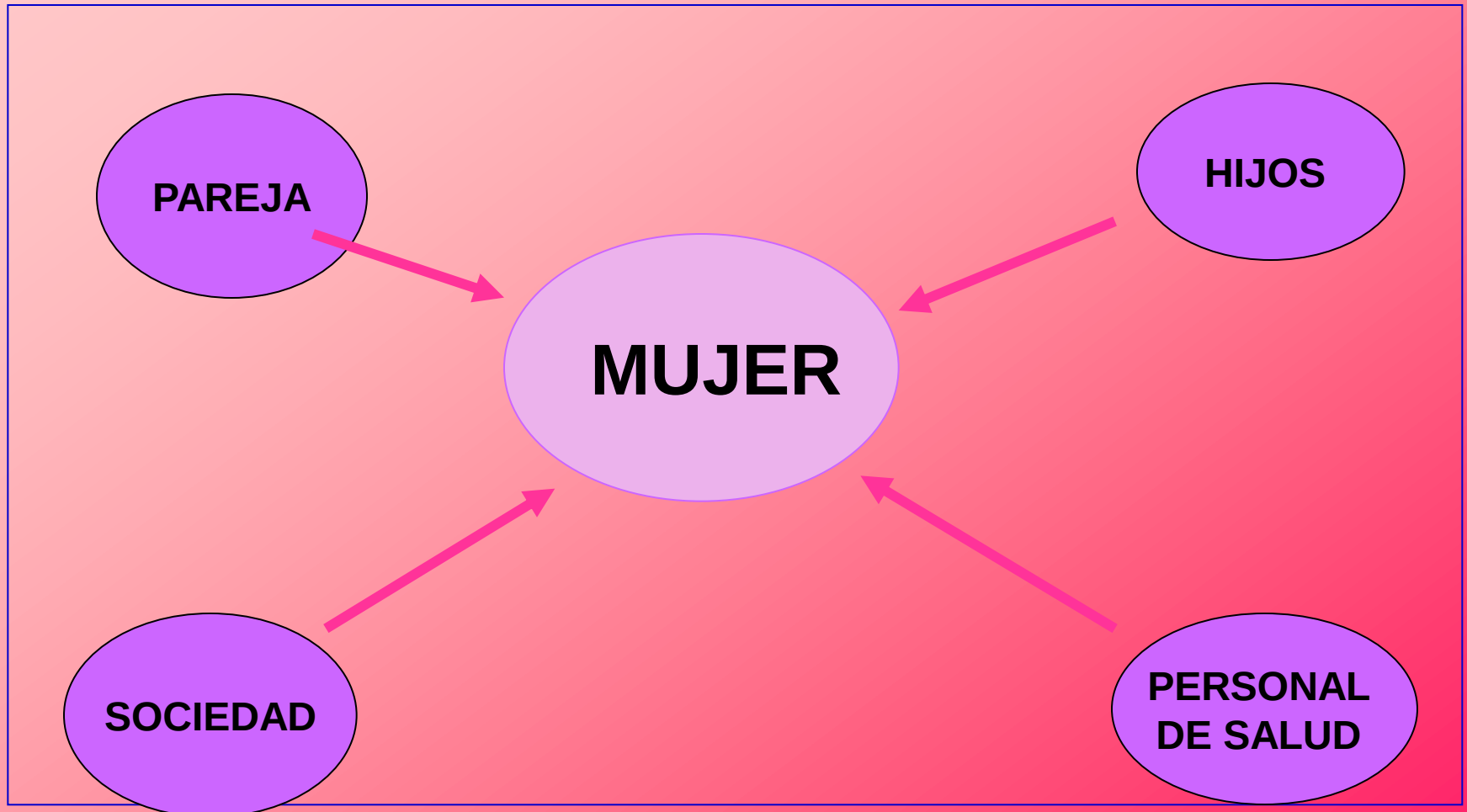
- Se somete a :
- Estudios de tamizaje y estatificación.
- Se propone tratamiento .
- Se programa .
- Se aplica tratamiento:
 - Quirúrgico.
 - Quimioterapia
 - Radioterapia
 - Hormonal.

QUE PASA !!!!!!!

CON ELLA ?????



su entorno.....





CANCER TUMOR





- Negación
- Sensación de muerte
“ me voy a morir” o
“No quiero morir “
- “Por que a mi . Si no
le hago mal a nadie” .





- Depresión.
- Ansiedad.
- Soledad.
- Miedo al desfiguramiento físico
- Culpabilidad



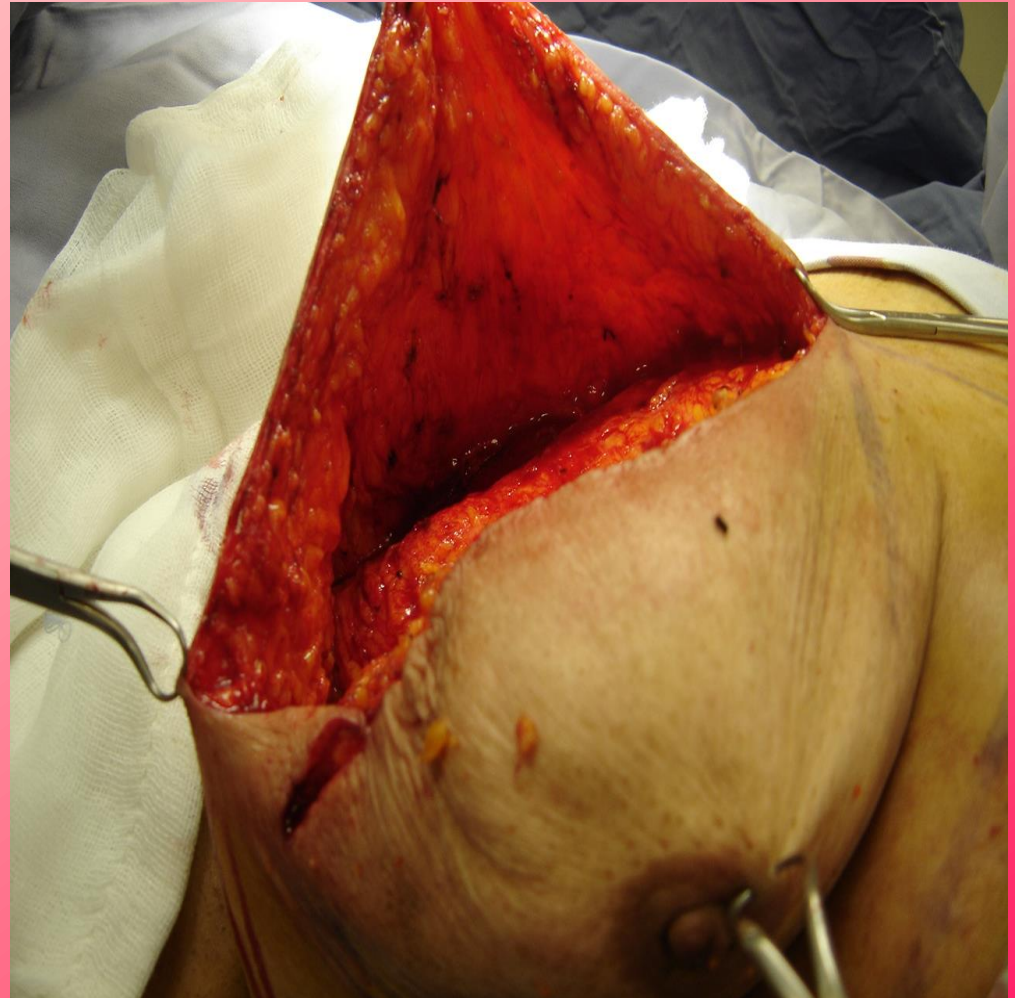
- Disminuye su calidad de vida.
- Piensan en el cáncer todo el día.
- Posponen matrimonio.
- Renuncian a la maternidad.





- Miedo a los tratamientos.

Quimioterapia
Radioterapia
“Mutilación”





Surgen dudas :
Efectos secundarios.
Cuidados especiales .
Alimentación.
Modo de vida en
adelante.





- Abandono Físico y Psicológico.
- Inseguridad de su cuerpo.

Proyección a futuro.









FAMILIA Y PAREJA





Familia y Pareja....

- Negación.
- Impotencia.
- Depresión.
- Culpabilidad.
- Miedo .
- Abandono.





- Las mujeres con . familiares de Ca. de mama presentan mas riesgo de ansiedad.
- Al alcanzar la edad a la que se DX Ca al familiar.



- La mujer con riesgo genético está convencida de que desarrollará en un futuro CA de mama. Su preocupación es **CUÁNDO** lo va a desarrollar.





- El 45% de las mujeres sobrestiman su riesgo
- Sólo un 11% identifican correctamente su riesgo





- Las mujeres con riesgo alto y gran ansiedad suelen ser pasivas en cuanto a los intentos de prevención secundaria.



GRACIAS

